LIBRIS | We know books

Copyright © SIONO Editura

Toate drepturile rezervate. Este interzisă reproducerea totală sau parțială a textelor pe orice suport audio, video sau electronic fără acordul în scris al editurii, cu excepția citatelor scurte, mai mici de 100 de cuvinte, necesare pentru recenzii sau referințe.

SIONO Editura
Bd. Ion Mihalache 93 - 105, Sector 1
București, România

office@sionoeditura.com
www.sionoeditura.com

Editor: Radu Prodan
Corectura: Issabela Cotelin
Coperta: Sasha Segal

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
VLĂDUȘEL, ILEANA
Poemele inimii / Ileana Vlăduțel. - București : Siono Editura, 2025
ISBN 978-630-6509-70-6

821.135.1

Ileana Vlăduțel

Poemele Inimii

SIONO
EDITURA
București 2025

LIBRIS | We know books

Cuprins

de ziua ta 6
Frumoasă 7
Cântec 8
și i-a spus Dumnezeu Femeie 9
Fiecare femeie 10
Portret de femeie 11
despre ea 12
Femeie, dulce și amar destin! 14
Femeie 15
tu 16
mereu luptătoare, niciodată învinse 17
ea 18
Baladă 19
Eu sunt femeie 20
asta ești tu 21
ele 22
te-am scris, femeie 23
femeile 24
ești femeia 25
Cântec pentru ea 26
Cântecul mamei 28
câmp de păpădie și de maci 29
femeilor, vouă 30
Femeia, ești pe rana lumii leacul! 31
și s-a numit Mama 32
Tu ești 33
E mama 34
Nimeni, niciodată 35
Așa o văd eu pe mama 36
Tu ești 37
Două palme 38
Mama 42
Numele mamei 40
Din sufletul ei 41
Portretul mamei 44
Despre mama 48
Povestea ei 49
toate ale mamei 46
Un anotimp numit Mama 52
Psalm femeii mamă 50
Tu torci! 51
Poveștile mele 54
Ce a fost să se întâmple deja s-a întâmplat 55
iarna 56
Bunica și ochii ei albaștri 57
Locul meu secret 58
La o fereastră 62
Când timpul tace 58
Nimic nu mai e ca atunci 59
Dumitrița 64
Leagăn-amintirea chipul de bunică 65
O fotografie alb negru 66
amintire cu mama 68
n-ai plecat 69

LIBRIS | We know books

ultimul gând al mamei 70
Nimeni nu mai stă aici 72
Prefacere în pâine 73
Urma mamei 74
Ea 76
Azi 78
sufletul meu murmură o rugăciune 79
Portret pe inimă 80
Alint în piatră 82
Aici, în mine 83
Această amintire ce doare și-alină 84
Povestea mamei 86
În mine râuri aprige-și plâng mame 88
Oameni de zăpadă 89
timpul mamei 90
Fotografia 91
fotografia cu mine ținând-o pe mama de mână 92
mâinile 94
gutuia amară 95
Învățătoare, leagăn, bucurie 96
Dor 97
Cea mai frumoasă femeie din lume 98
Când Ea a plecat 100
și azi 101
În partea nevăzută a timpului 102
Ferestrele toate deschise 104
Odată 107
Rugăciune pentru alinarea inimii 108
Când o mamă plânge... 110
De dor 112
Castelul de lut 113
Plânge o fetiță 114
Părinții noștri 116
pomelnic 117
Lumină lină 118
Viața e așa 120
Lumina palidă a înserării 121
te-am visat, mamă! 122
căutând-o pe mama 123
Poate că 124
Dumitra 126
Mâinile mele își cer iertare mâinilor tale 127
nu mai e mama 128
Dacă treci pe lângă o fântână 130
Aici a fost cândva o casă 133
Un păr ca toți perii 134
Numai tu nu! 136
Cum intri, pe stânga, în inima mea 137
lacrima 138
e târziu 139
La fereastra de umbre zidită 140
frumoasă ca viața, cuminte-n icoană 142
Știi, mama... 143
Sub talpa ta 144
Numele tău 145
Spune-mi, mamă! 146
E primăvară, mamă! 148
Mamele noastre 149
Nu știu să fie-n lume dragoste mai mare 150
Când frați se bat pe-un loc în cimitir... 152

LIBRIS | We know books

Scrisoare pentru mama 154
O urmă ce doare în noi 157
Tribut 158
Într-o zi 161
Viața la țară 162
Pe sub ramuri joase 165
Privește, mamă, ninge! 166
poate mâine 168
Drum de sat din amintire 169
numai tu, mamă 170
Mamă dragă 172
În locul mamei 173
port în mine 174
icoana unei lacrimi fără ramă 175
Poem 176
Sfaturi de liniștit sufletul 178
Ieri a fost ziua... 180
așteptând-o pe mama 182
colind de pace și colind de dor 183
Sunt oameni... 184
Nici mai departe, nici mai aproape 186
Visând 188
Dintr-o copilărie rămasă 189
Desculți prin inimă 192
Acasă, în inima mea. Cântecul vântului 194
La mulți ani, FEMEIE! 198

LIBRIS | We know books

mamei

de ziua ta

un zbor întreg să-ţi fie pe măsură
un cer şi-un sfert, şi-un rai pentru grădină
o aripă să-ţi ţină-n nopţi de vis
şi-o inimă drept loc de odihnit
lumina dimineţilor de mai
şi carul tras cu stele-n loc de cai,
o primăvară agăţată-n piept
şi eu să te sărut şi să-ţi urez
să-ţi fie, mamă, Dumnezeu cu milă
precum şi tu i-ai închinat umilă
şi nopţile şi zilele cu rândul
urmele paşilor, cuminte, gândul!

Frumoasă

Dacă erai frumoasă? Da, erai!
Ca ramura cireşului în mai,
Ca stropii ploii în arşiţa verii,
Precum tandreţea-n şoaptele chemării.

Dacă erai frumoasă? Da, erai!
Precum ninsorile căzând uşor din rai,
Precum atingerea de îngeri albi în vis,
Ca un amurg venind din paradis!

Dacă erai frumoasă? Da, erai!
Ca-ntâia Evă ce-a trăit în rai,
Ca Ana lui Manole, neclintită
Rămâi în frumuseţe-n orice clipă!

LIBRIS | We know books

Cântec

Melodie tăcută în zborul spre absolut,
Femeie, sufletul tău cine l-a descusut?
Inima ta peste ce umbre plutește?
Femeie, cine te iubește, cine te rănește?
Cuvintele se opresc apăsate de dor,
Zilele vin și trec, visele se ridică și-și cer
Dreptul la viața în care ești,
Neauzita a cărei tăcere sparge ziduri cerești.

și i-a spus Dumnezeu Femeie

și zbor i-a spus și boltă înstelată
când a căzut, a mai născut-o înc-o dată
chiar Dumnezeu din glezna unui înger
și-n loc de inimă i-a pus un cântec
și-n loc de gând i-a pus o poezie

și-a transformat-o-n templu, în ea să-nvie
pământul doar la simpla ei privire,
și i-a spus Dumnezeu apoi Femeie
și i-a dat de la raiul Lui o cheie.

LIBRIS We know books

Fiecare femeie

Fiecare femeie
are destinația ei, care o așteaptă cu brațele deschise
la capătul cerului un înger îi desenează vise
albastre cuiburi de lumină râd în pieptul ei înmugurite.
Fiecare femeie
are cântecul ei de fredonat
în șoapta lutului din care s-a-ntrupat
Fiecare femeie
lasă în urmă câteva zboruri pentru mai târziu
să umple cu ele aripa vieții și clepsidra timpului.
În fiecare vis e cel puțin o femeie
pentru care cineva, odată, a scris epopee.
Fiecare femeie
e o rană fără sfârșit
din secunda în care a-nmugurit
în iubire.

A fi
e de fapt materia din care femeia modelează un verb – a iubi.
Fiecare femeie bea uneori
O ceașcă de cafea în singurătate.
Apoi
spală ceașca de zaț
și merge mai departe.

Portret de femeie

Râdea asemeni mării, cu albastrul tot din ea
Pe țărmurile întinse în care aștepta
Avea legate-n plete trei primăveri și-o vară
Era cea mai frumoasă din universul mamă
Și-avea un zbor și ceruri ascunse în priviri
Amestecând nisipul să construiască lumi
Trei anotimpuri albe și două aurii
Creșteau la ea în pântec ce-apoi rodeau copii
Avea ninsori pe-alocuri, sub tâmple, lângă vis
Și sărutări în palma cu care-un cer a plâns
Pe buze-avea un cântec, pe umeri zboruri vechi
Pistrui sub talpa goală, vioară la urechi
În suflet sărbătoare, duminică-n bătăi
Sub pleoapele închise ținea strâns ochii tăi.

LIBRIS We know books

despre ea

zâmbetul tău, fortăreață în care Lacrima se ascunde de lume,
femeie, tu ești secunda din care cuvântul începe să se scrie
pe fila unui univers în care rămâi
povestea nemuritoarelor iubiri

*

dincolo de oglindă frumusețea ta se ascunde
căci inima lumii nu poate să poarte pe umeri crucea perfecțiunii, profunde,
ridurile tale poartă în ele speranțe și visuri,
din brațele tale pornește dorul să ridice zboruri, să adâncească abisuri

*

poem scris în lumina lunii
femeia, sufletul în care se ascunde de furtuni trupul lumii
privirea ei cuprinde universul întreg
ea e dansul în care pasul tău își regăsește ritmul perfect

*

poveste scrisă în roșu de cupă
iubirea din sângele tău bea, din carnea ta se înfruptă
aripile îți stau deschise spre zare
din dragostea ta se aprind lumini în altare

*

umbra unui gând rătăcind prin sertare pline de cuvinte
ce n-au fost niciodată rostite
dar despre care știi că sunt la fel cum știi
că ele formează întregul cuvântului a iubi

gingășie

destul să o privești, o, e destul
și ochiul îți va fi pe veci sătul
de câtă gingășie poate duce
în palma ei ce leagănă. când ninge
să ne te-nșele albul din lumină
sunt îngeri ce femeii i se-nchină
și liturghii despre iubirea ei
se vor cânta-n altare. sunt femei
dar sunt și stropii ploilor ce cad
pe sufletele celor care ard
pentru iubirea lor. nemăsurat
să-i fie zborul, plină îmbrățișarea
de tine, cel ce îi asculți chemarea!

LIBRIS We know books

Femeie, dulce și amar destin!

Străbate nemurirea pasul tău,
Zâmbind îți urmărește Dumnezeu
Pe rugul timpului flacăra plină
Cu care încălzești și dai lumină.
Femeie, dulce și amar destin
Aprig soldat, tu muști și scuipi venin,
Alini și dai curaj și ziditoare
Ridici în inimi scut spre apărare.
Viță cu rod îmbătător, de viață,
În mângâiere înger, în iubire hoață,
Mergi fără frică, prin furtuni și vânt
Aperi și trupul tău, iubind, îl faci veșmânt.
Clepsidră care porți cu tine nemurirea
Născând aprinse doruri, astăzi lumea
N-ar fi nimic de tu nu ai fi fost,
Femeie floare și femeie rod!
Femeie, fără tine, niciun cânt,
Suavă serenadă sau descânt
Nu s-ar mai naște, nicio epopee
Nu s-ar fi scris de n-ai fi fost, femeie!

Femeie

Închis bine în piatră, am văzut,
Femeie, trupul tău făcut din lut.
Cu mâini și cu picioare și cu plete,
Crescute din tulpini verzi, lungi și drepte,
Cu ochi, cu gură și cu vorbă dulce
Să mângâie pereții pietrei unde
Se zbate viața ca să iasă-n lume,
Să spună despre tine că ești bine.
Prin piatra și prin lutul cel uscat,
Se ridica încet și în zigzag,
Bătând atât cât să te țină-n viață,
O inimă timidă prinsă-n coastă.
Stăteai ascunsă de atâta vreme,
De lume și de nori, de vânt, de stele,
Că n-am văzut decât întâmplător
Că-n piatra stâncii se zbătea un zbor.
Și prin pereți se răzvrătea să iasă
Un vis cuprins de flacără măiastră.